

# F

solo  
**1€**

# Charlize Theron

**ANCHE NOI  
MAMME  
ENTRIAMO  
IN CRISI**

**GIUSEPPE  
ZENO  
A MIA MOGLIE  
DICO TUTTO**

N.22 settimanale 6 giugno 2018 1 euro

**DONNE CORAGGIOSE  
DA DIECI ANNI SONO  
UN'ALCOLISTA SOBRIA**

**JOHN TRAVOLTA E  
KELLY PRESTON  
COME ABBIAMO  
SUPERATO IL TRAUMA DI  
PERDERE UN FIGLIO**

## Beauty

**SUBITO UNA  
ABBRONZATURA  
PERFETTA**

**Meghan  
Markle  
È NATA UNA STELLA**

**BENESSERE  
LE ERBE CHE FANNO  
BENE A TAVOLA**

# CHIC

# SENZA ETÀ

**AL MARE E IN CITTÀ UNO STILE DA VERA LADY**

ISSN 2280 773X

80022 >



9 772280 773004

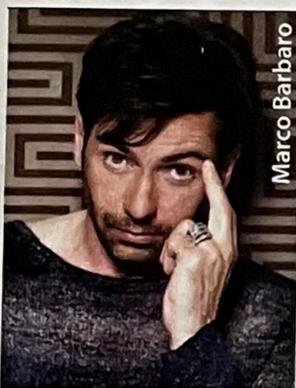


LA SPIROEDITORE



A destra, Francesco Apolloni e Gaia Bermani Amaral in *Malati di sesso* sono Giacomo e Giovanna.

## Francesco Apolloni



Attore, 44 anni, single. Il film nasce da una sua esperienza autobiografica, lui era un "malato di sesso", ma grazie alla terapia è guarito.

### Ho fatto l'amore con più di 1.000 donne. Ne ero schiavo

#### Chi sono i malati di sesso?

«Sono persone che soffrono di una dipendenza, come quelle per la droga o per il gioco. Solo che quando si parla di sesso ci si riferisce alla sfera affettiva. È sempre più difficile in questo mondo social stabilire delle relazioni vere, profonde. Credo che la sesso dipendenza sia un problema molto attuale che non va sottovalutato. Io ne ho sofferto e sono riuscito a uscirne con un lavoro psicologico e emotivo».

#### Quindi il film nasce da uno spunto autobiografico.

«Sì lo spunto sì, poi la storia è diversa... Ho fatto l'amore in passato con moltissime donne, saranno state 3.000, 1.500, 2.000, non me lo ricordo perfettamente. Ho avuto un periodo di smarrimento che nasceva da un vuoto affettivo. Non lo facevo per sentirmi figo, ma perché mi sentivo solo».

#### Che rapporto c'è tra sesso e amore?

«Può esistere il sesso senza amore e è anche molto divertente. Però la domanda è una: è meglio fare sesso con cento donne diverse o cento volte con la stessa donna? Mi sono sentito guarito quando ho capito che la risposta, per stare bene, era la seconda. Il sesso è un appagamento momentaneo, l'amore è costruzione, cambiamento, trasformazione».

#### Perversioni?

«Quelle classiche: fare l'amore con due donne, piccoli giochi erotici».

#### Qual è il segreto per fare bene l'amore?

«Il segreto credo sia l'amore stesso. Quando ami una persona, anche il desiderio si fa più creativo».

#### Com'è la sua partner ideale a letto?

«Deve essere bella, ridere molto e essere mia complice».

#### Coccole?

«Sì, sempre e senza sosta».

## Gaia Bermani Amaral



Attrice e conduttrice televisiva, 37 anni, fidanzata. Nel film è Giovanna, mental coach di successo che non riesce a innamorarsi.

### Adoro le coccole: prima, dopo e durante il sesso

#### Chi sono i malati di sesso?

«Chi non ha trovato un equilibrio e ha una forma patologica di dipendenza dal sesso, cosa che deriva, come in tutte le dipendenze, dalla fragilità. Per costruire il personaggio di Giovanna ho lavorato molto sulle sue debolezze: lei sfoga le sue paure in una ricerca ossessiva di sesso occasionale. Non si

fida dell'amore, ha paura di stabilire delle relazioni che vadano oltre lo scambio fisico».

#### Che rapporto c'è tra sesso e amore?

«Certamente possono esistere l'uno senza l'altro, ma non in una relazione di coppia. Ci si può divertire molto in un rapporto solo di sesso (anche noi donne), ma non c'entra con la relazione di coppia, che prevede altre dinamiche».

#### Perversioni?

«Credo che nel sesso la fantasia sia importante, soprattutto quando viene condivisa con il partner. È divertente e tiene vivo l'eroticismo nel tempo. Mi piacciono le fantasie, mentre sono meno attratta da tutto ciò che è particolarmente perverso. Alcune cose mi risulterebbero grottesche».

#### Qual è il segreto per fare bene l'amore?

«I preliminari senza dubbio. Se l'uomo è in grado di creare la giusta atmosfera, facendo le cose giuste, il grado di eccitazione è veramente alto. Le donne e gli uomini funzionano in maniera diversa. Loro si eccitano guardandoci, vedendoci belle, in forma e con la lingerie giusta. È un'eccitazione più visiva. Per noi donne è più una questione olfattiva e tattile. È più sottile, complesso».

#### Com'è il suo partner ideale a letto?

«Deve saper ascoltare le mie esigenze, con dolcezza ma anche convinzione. Mi piace l'uomo sensibile che però sa essere "uomo", ovvero capace di prendere l'iniziativa, con forza e sensualità. È nel mix tra le due cose, dolcezza e animalità, che trovo il mio partner perfetto».

#### Coccole?

«Mi piacciono prima, dopo, durante. Le do e le ricevo. Non esistono regole, è un continuo scambio».